

Bereiten Sie den MDK-Besuch mit einem Tagebuch vor

Da die Mitarbeiter des Medizinischen Dienstes der Krankenkassen (MDK) bei ihrem Besuch nur eine Momentaufnahme aus dem Alltag der pflegebedürftigen Person erleben, kann ein Pflegetagebuch sinnvoll sein. Es ermöglicht oft eine umfassendere Einschätzung des Bedarfs. Dazu notieren Sie über etwa zwei Wochen jeden Tag den gesamten Hilfebedarf und den Zeitaufwand, um einen genauen Überblick über den tatsächlichen Zeitaufwand für die Pflege zu erhalten.

Die Beratungs- und Vermittlungsagentur für 24-Stunden-Betreuung richtet sich nach den Empfehlungen der Stiftung Warentest und unterstützt die Charta der Rechte hilfe- und pflegebedürftiger Menschen. www.24.pflegeteam.net / 0561 - 400 90 160

Erforderliche Hilfe / Pomoc	Zeitaufwand in Minuten				ggf. nähere Beschreibg. der Hilfe Bitte Wochentag eingeben Wprowadź w dniu tygodnia
	morgens rano	mittags obiad	abends wieczór	Nachts / W nocy 22:00 – 6:00	

Körperpflege / Pielęgnacja ciała

Waschen / Umyć:



Beratungs- und Vermittlungsagentur für
24-Stunden-Betreuung

- Ganzkörperwä. / Umyć całe ciało	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Teilwäsche / Część bielizny	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Duschen / Prysznic	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Baden / kąpać	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Zahnpflege / Op. stomatologiczna	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Kämmen / grzebień	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Rasieren / golenie	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Darm- und Blasenentleerung / Jelita i opróżniania pęcherza moczowego

- Wasserlassen / Niech wody	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Stuhlgang / Wypróżnienia	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Richten der Kleidung / Dokręcić	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Wechseln von Windeln / Pieluch	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Wechseln/Entleeren des Urinbeutel/Stomabeutel	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Ernährung / Odżywianie



Beratungs- und Vermittlungsagentur für
24-Stunden-Betreuung

- Mundger. Nahrungszubereitung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Bite wielkości żywności przygotowanie	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Aufnahme der Nahrung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Spożycie żywności	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Mobilität / Mobilność



Beratungs- und Vermittlungsagentur für
24-Stunden-Betreuung

- Aufstehen / Zu-Bett-Gehen	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Wstać / iść do łóżka	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Umlagern / Zmiana położenia	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Ankleiden / Dokręcić	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Auskleiden / Spadaj	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Gehen/Bewegen im Haus	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Spaceru-Przeprowadzka w domu	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Stehen / Stojak	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Verlassen / Wiederauf- suchen der Wohnung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Hauswirtschaftliche Versorgung / Krajowej podaży



Beratungs- und Vermittlungsagentur für
24-Stunden-Betreuung

- Einkaufen / Zakupy	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Kochen / Kucharz	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Wohnung reinigen / Czysty dom	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Spülen / Płukania	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Kleidung Wechsel / Waschen	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Zmiana ubrania, umyć	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
- Beheizen der Wohnung	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>